

VASK Jahresprogramm 2018/19

- Do. 19 April** Thema: Peerfrauen/ Gesundheitsbegleiterinnen stellen sich und ihre Ausbildung als Gesundheitsbegleiterin vor.
- Do. 24. Mai** Zusammenkunft mit Mitgliedern im Engadin ab 14 Uhr Restaurant Salufer Celerina
- Do 21. Juni** Thema: Alternative Heilmethoden bei psychischen Störungen mit Dr.med. Suzanne von Blumenthal, Psychiaterin, Psychotherapeutin.
- Juli** Gruppenabend fällt aus, Ferien
- Do. 16. Aug.** Grillplausch in Chur, zusammen mit dem Treffpunkt Atelier
- Do. 20.Sept.** Herbstausflug
- Die. 19. Sept.** Öffentlicher Vortrag in Maienfeld
- Mi. 10.Okt.** int. Tag psychischer Gesundheit, Infostand an der Poststrasse, Chur
- Do. 18. Okt.** Thema: Orientierung über Psychopharmaka
- Do. 15 Nov.** Kreativabend, Kerzen ziehen
- Fr. 7. Dez.** Adventsfeier

2019

- Do. 17. Jan.** Filmnachmittag
- Sa. 2. Feb.** Tagesseminar
- Do. 21. Feb.** Thema noch nicht festgelegt
- Sa.16. März** **GV. 30 Jahre VASK Graubünden**

Zu den Zusammenkünften wird zu gegebener Zeit schriftlich eingeladen.

Unsere Aktivitäten sind auch auf unserer Webseite publiziert:
www.vaskgr.ch

Für Fragen und weitere Auskünfte sind wir gerne für sie da!
Tel: 081 353 71 01